

Джил Едуардс

СЪЗНАТЕЛНА МЕДИЦИНА

СЪТВОРЕТЕ ЗДРАВЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ
В СЪЗНАТЕЛНАТА ВСЕЛЕНА



СЪЗНАТЕЛНА МЕДИЦИНА

Джил Едуардс

В тази книга клиничният психолог Джил Едуардс описва научната революция, която в момента се осъществява в сферата на физиката и биологията и е на път да трансформира традиционната медицина. По един завладяващ начин тя ни представя ръководната роля, която съзнанието играе за нашето физическо и душевно благоденствие. Джил разкрива как стресът и травмата водят до емоционални и физически болести, защо емоциите са толкова важни за нашето благоденствие и как мислите влияят на нашата ДНК.

По достъпен начин тя обединява най-новите открития в областта на квантовата физика и новата биология с всеобхватните си знания в областта на съвременните алтернативни терапии и така създава единството между тялото и съзнанието. Книгата не само обяснява защо духовното и емоционално изцеление е жизненоважно за физическото здраве, но и повежда читателя на истинско пътешествие към себеоткриването. Освен това Джил споделя своето лично пътуване през рака към изцелението и ни показва как да стигнем до „чудесата“ на ежедневиия живот.

[Повече](#)